Конспект летнего спортивного праздника «**Любим лето, любим спорт!»**

*Вдовенко О.А. старший воспитатель*

*Никанова Г.А. инструктор по физической культуре*

*Савинова А.А. учитель-логопед*

*Кулагина Л.Н. музыкальный руководитель*

*ДОУ 58 Кировского района СПб*

**Девиз праздника**: «Мы летом не скучаем – здоровье укрепляем!»

**Участники**: дети старшего дошкольного возраста, родители, педагоги детского сада.

**Продолжительность**:35 минут

**Ответственные:** старший воспитатель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед, музыкальный руководитель

**Цель**: приобщать детей и взрослых к физкультуре и спорту на природе.

**Задачи:**

1. укреплять здоровье, закаливать, совершенствовать функции организма детей посредством естественных сил природы;
2. воспитывать личностные качества, способствующие сохранению и укреплению здоровья.
3. развивать физические качества: ловкость, скорость, выносливость, координацию;
4. накапливать и обогащать двигательный опыт детей;
5. поощрять участие детей и родителей в совместных играх и физических упражнениях;
6. предоставить детям возможность получить положительные эмоции от совместных физкультурных занятий;
7. популяризировать значимость физической культуры среди родителей.

**Оборудование:** элементы двух цветков, очки для плавания, мячи малые, тазы с водой, конусы, корзины, муляжи овощей и фруктов, перчатки, воздушные шары, булавки, повязки для глаз.

**Музыкальное сопровождение**: песня С. Намина «Богатырская наша сила», песня «Солнышко лучистое любит скакать», песня Барбарики «Шалунишки», музыка для детей «Веселая зарядка», музыка для детских эстафет, песня «Цыпленок Пи»

**Ход мероприятия**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Выход детей и родителей на спортивную площадку под музыку (*С. Намина «Богатырская наша сила*»). Построение. *(Родители вместе с детьми стоят полукругом)* |
| Ведущий | Здравствуйте ребята, здравствуйте родители! Сегодня мы собрались, чтобы весело и спортивно провести время. Если хочешь быть умелым,Ловким, сильным, быстрым, смелым,Научись любить скакалки, мячи, обручи и палки.Никогда не унывай В цель мячами попадай,Вот здоровья в чем секретБудь здоров! Физкульт –  … (*Привет!*) Все собрались? – *(да*)Все здоровы ? – *(да*)Бегать и играть готовы? – *(да*)Ну, тогда все подтянитесь, Не зевайте, не ленитесь, На разминку становитесь!Разминка «Солнышко лучистое любит скакать» (*дети танцуют совместно с родителями*)  |
|  | Под музыку (*Барбарики «Шалунишки»*) прибегает Девочка Маша, брызгает на детей водой из бутылки. |
| Маша | Привет, ребята! Меня зовут Маша. Разбудили Вы меня! Сплю я и вдруг слышу, музыка такая заводная играет и все танцуют, пришлось встать и прийти к вам посмотреть, что здесь происходит. |
| Ведущий | Здравствуй Маша, а у нас праздник спортивный. Ведь летом так замечательно бегать, прыгать, гулять и веселиться. Давайте Маше хором девиз нашего праздника произнесем: «Мы летом не скучаем – здоровье укрепляем!» (*дети с родителями хором произносят девиз*) |
| Маша | Нет, Вы не правы, летом можно целый день спать, телевизор смотреть, шалить, веселиться и безобразничать, например, людей из окна водой обливать!Вы согласны со мной ребята? (*Ответы детей*) |
| Ведущий | Что ты, Маша! Так делать нельзя! А если спать целый день, так и все лето проспать можно. Давай мы с тобой сыграем, и ты увидишь, что летом веселиться на улице намного интереснее, чем дома сидеть и телевизор смотретьИгра «Ровным кругом» (*дети и родители встают в круг*):Ровным кругомДруг за другом Мы идем за шагом шаг,Стой на месте, дружно вместеСделаем вот так!(*Останавливаемся и повторяем движения после первого круга за ведущим, после второго круга за Девочкой Машей, после третьего – за ребенком, после четвертого круга за родителями*).Маша тебе понравилось играть с нами?  |
| Маша | Да, очень.  |
| Ведущий | Летом можно не только веселиться и играть, но и спортом заниматься. |
| Маша | Зачем? |
| Дети | Чтобы быть сильными, здоровыми и всегда бодрыми. |
| Ведущий | Маша, давай мы тебе покажем, как спортом заниматься можно. Сначала мы будем делать совместные упражнения. Вставай с нами. |
| ОРУ (музыкальная зарядка) (*музыка для детей «Веселая зарядка»*) |
| Ведущий | А теперь постройтесь по командам (*дети строятся совместно с родителями в шеренги*). Команда «Солнышко» и команда «Капелька» |
|  | Представление команд  |
| Маша | А зачем команды? Драться будем?  |
| Ведущий | Нет, Маша! Ребята сейчас будут соревноваться. Они покажут, какие они ловкие, быстрые, умелые! |
| Эстафеты с музыкальным сопровождением (*музыка для детских эстафет*). (*Девочка Маша активно участвует во всех эстафетах*)  |
| * *«Собери цветок».* Каждый член команды берет по одному элементу цветка и бежит с ним к обручу, в котором этот цветок будут собирать.
* *«Веселый заплыв».* Капитан команды надевает плавательные очки и бежит. Огибает конус и бежит обратно. Отдает очки следующему.
* *«Разбери ягоды».* Одна команда собирает чернику, другая - малину. В корзине лежат синие и красные мячики. Каждый участник подбегает к корзине, берет мячик определенного цвета и несет в свою корзину.
* *«Помой фрукты и овощи».* Участник берет один предмет, бежит к тазику с водой, моет, бежит дальше и кладет предмет в корзину.
* *«Тачка».* Конкурс для капитанов. Участвуют капитаны команд и по одному взрослому участнику от каждой команды. Капитаны надевают на руки перчатки, взрослый берет ребенка за ноги. Ребенок на руках передвигается до конуса. Обратно бегут.
 |
| Ведущий | Маша, ты видела, какие дети молодцы? |
| Маша | Да, видела. Мне понравилось. |
| Ведущий | А теперь посмотри, как будут соревноваться взрослые.*«Лопни шарик».* Дети встают в круг, берутся за руки. В середину выкладываются воздушные шары. Взрослым завязывают глаза и дают в руки булавку. Они должны лопнуть как можно больше шариков. Дети считают лопнувшие шарики. |
| Маша | Вот здорово! Оказывается, летом можно не только на диване лежать. Мне понравилось заниматься спортом на природе. Ребята, а вам понравилось? |
| Дети  | Да |
| Ведущий | А теперь, Маша, потанцуй с ребятами! |
| Маша | С удовольствием! |
| *Танец «Цыпленок Пи»* |
| Ведущий | Настала пора подвести итоги наших соревнований. Все команды молодцы. Победила дружба! |
| Участники получают призы. Покидают спортивную площадку под музыку. |